WAHL®
HOME PRODUCTS

Fitness Care MINI
フィットネスケア・ミニ

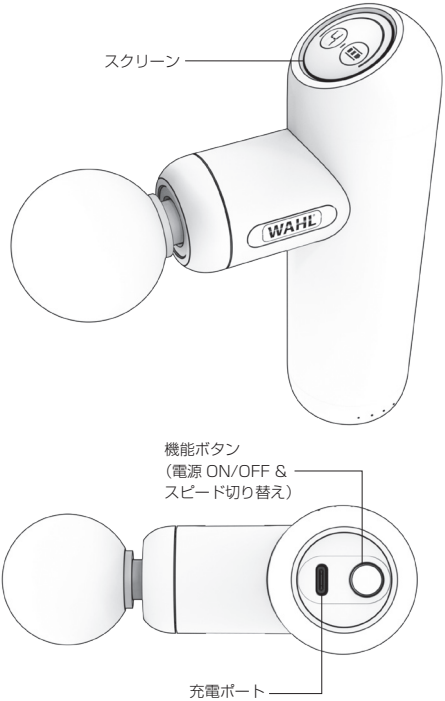
品番 WM20209S［家庭用］

取扱説明書

この度は、ウォールの製品をお買い上げいただきまして誠にありがとうございます。ご使用前にこの取扱説明書をよくお読みの上、正しくご使用ください。また、この取扱説明書には保証書も付いておりますので、大切に保管してください。本製品を譲渡される際は、この取扱説明書も併せてお渡し下さい。

各部の名称

【本体】



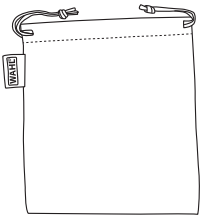
【付属品】

ラウンドヘッド

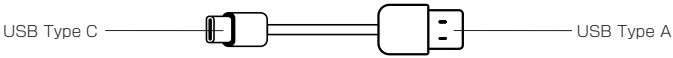
弾丸ヘッド

フラットヘッド

フォークヘッド



収納ポーチ



充電ケーブル

仕　様

電源方式	充電式	定格入力	DC5V 2A
充電時間	3時間（DC5V・2Aの充電アダプタ使用時）		
使用電池	リチウムイオン電池		
振動スピード	1600, 1700, 2000, 2300, 2600, 2800/毎分		
付　属　品	・USBケーブル　・収納ポーチ　・ラウンドヘッド　・フラットヘッド ・フォークヘッド　・弾丸ヘッド		

※製品の仕様は改良などのため、予告なく変更することがありますのでご了承ください。
※充電用ACアダプタは付属しておりません。市販のUSB対応ACアダプタをご使用ください。
※本製品は医療機器ではありません。

安全上のご注意

- お使いになる前に、この「安全上のご注意」をよくお読みになり、正しくご使用ください。
- この取扱説明書にある本来の目的以外でのご使用はおやめください。
- お子様、身体の不自由な方が使用される場合、またはその周辺でご使用の場合は、必ず保護者の方が付き添ってください。
- 本製品は電磁式モータを使用しています。ペースメーカーなどに影響を及ぼす恐れがありますので、体内埋込型医療用電子機器から 15 cm 以上離してご使用ください。
- 下記注意事項は、本製品を安全に正しくお使いいただき、危害や損害を未然に防止するためのものです。また、危害や損害の程度を明示するために、次のように区分しています。いずれも安全に関する重要な内容ですので必ずお守りください。

表示について

⚠ 警告	人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容。
⚠ 注意	人が傷害を負う可能性および物的損害のみの発生が想定される内容。

表示の例

⃠	⃠記号は禁止行為であることを表しています。文中に具体的な禁止内容が明記されています。
❗	❗記号は行為を強制、または指示することを表しています。文中に具体的な指示内容が明記されています。

※ お読みになった後は、必ず本書をいつでもご覧いただけるところに保管してください。

⚠ 警告

次の症状に該当する場合や、部位、人には本製品を使用しない。
a. 心臓疾患、敏感肌、皮膚炎、原因不明のふくらはぎや腹部の痛み、頭痛など
b. 静脈瘤
c. 首の前部
d. 陰部とその周辺
e. 眠っている人や、意識のない人
症状を悪化させたり、けがの原因となります。

・本製品を連続して20分以上使用しない。
・付属のヘッド無しで本製品を使用しない
症状を悪化させたり、けがの原因となります。
・ゆったりとした薄手の衣服や宝飾品を着用して本製品を使用しない。
・使用中は長い髪の毛を本製品に近づけない。
衣類や髪の毛が巻き込まれ、けがの原因となります。
・布団の中や枕のしたで本製品を使用しない。
異常加熱による火災・感電・やけど、またけがの原因となります。

⚠ 警告

・機器を使用しないときは本機のスイッチをオフにする
・充電の際は使用するACアダプタに損傷や汚れがないことを確認し、異常のない、*正しい仕様のACアダプタを使用する。
・充電の際は必ず付属のUSBケーブルを使用する。
・*所定の充電時間を超えても充電できない場合は、充電を中止する。
*所定の充電時間/*正しい仕様のACアダプタについては【仕様】を参照してください。
発熱・発火・破裂・故障・漏液の原因となります。

・使用中に煙が出る、異臭や異音がする、過剰に発熱しているなどの異常が起きた場合は、本製品の使用をやめる。充電中であれば、充電ケーブルを本体から抜き、お買い上げの販売店または「お客様相談窓口」まで連絡する。
・お手入れの際は充電ケーブルを本体から抜く。
・電源プラグに付いたほこりは拭き取る。
・充電ケーブルは、ヒーターなどの温熱器具から十分に離して使用する。
・AC アダプタはコンセントの根元まで確実に差し込む。
・充電が終了したら、速やかに充電ケーブルを本機から抜き、ACアダプタをコンセントから抜く。
けが・火災・感電・故障の原因となります。

改造しない。また、分解したり修理をしない。
火災・感電・けが・故障の原因となります。
修理はお買い上げの販売店、または「お客様相談窓口」にご相談ください。
お客様ご自身での、改造や修理による故障や事故については当社では責任を負いかねます。

・充電ポートに異物を入れない。
・AC アダプタをコンセントに差し込む際は、電源プラグに金属製のアクセサリーなどを接触させない。
・本製品を、濡らしたり、水などの液体をかけたり、浸したりしない。
・製品を火のそばに置いたり、火に投げ込んだりしない。
火災・感電・ショート・発火・爆発の原因となります。

浴室や湿気の多い場所・直射日光のあたる場所・屋外・高温になる場所などに保管しない。
感電・ショート・発火・火災の原因となります。

乳幼児や子供の手の届く場所で保管しない。けがの原因となります。

・コンセントの差込みがゆるいACアダプタは使用しない。
・充電ケーブルを傷つけたり、破損させたり、加工したり、無理に曲げたり、引っ張ったり、ねじったりしない。また、重いものを載せたり、挟み込んだりしない。
・充電ポートや電源コネクタを変形させない。
・本体に充電ケーブルを巻きつけない。
・電源コードを束ねたまま本製品を使用しない。
・電源コードを動かした際に、動いたり止まったりするときや、電源コードがねじれて戻らなくなったとき、電源コード・電源プラグの根元部分が変形したり傷んでいるときは使用しない。
・充電ケーブルを抜くときは、ケーブルを持たない。
・ACアダプタや充電ケーブルに水などの液体をかけない。また、水などが直接かかる場所や浴室など湿気の多い場所での使用、濡れた手での抜き差しは絶対にしない。

⚠注意

充電は、平らな安定した場所で行う。また、充電中に布等をかぶせたり、包んだりしない。
落下して、けがや破損の原因、火災の原因となります。

充電時以外は、充電ケーブルを本機から抜く。
けが、感電・火災の原因となります。

・ご使用前に本製品の状態（変形・破損・ヘッドの取り付け状態など）に異常が無いことをを確認する。
けがの原因となります。

・濡れた手で使用したり、水などの液体をかけたりしない。
本製品は防水タイプではありません。感電・火災・故障などの原因となります。

外部から電源が供給されている状態の本製品や充電ケーブル・ACアダプタに長時間触れない。
低温やけどの原因となる場合があります。

コンセントや配線器具の定格を超える使い方はしない。
たこ足配線などで定格を超えると、発熱による火災の原因となります。

付属品以外のヘッドを使用しない。
故障やけがの原因となります。

使用上のお願い

- 本機は家庭用です。一般消費者の生活の用に供される目的で設計・製造されています。
  業務用途でご使用の場合は保証の対象外とさせて頂きますのでご了承願います。

＊「一般消費者の生活の用に供される」とは、事業者又は労働者が、その事業又は労働を行う際に使用する場合以外のすべての場合をいいます。

- ペットにはご使用にならないでください。
- 本体の汚れは中性洗剤や水を含ませた布で落とした後、乾いた布で拭き取ってください。アルコール、ベンジン、シンナーなどで拭くのはおやめください。

使い方

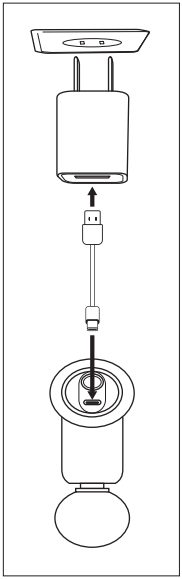
1．充電する（充電専用）

本製品は充電専用です。充電しながら使用することはできません。
はじめてご使用になる際や、長い間ご使用にならなかった場合は、電池が自己放電し作動しないことがありますので、以下に記載の手順で充電してからお使いください。

1 **本体や充電ケーブル、ACアダプタに破損や異物の付着など異常がないことを確認する。**
●充電中は本体は作動しません。

2 **充電ケーブルのUSB Type Cコネクタを本体のUSBポートにしっかり接続する。**

3 **充電ケーブルのUSB Type Aコネクタを、お持ちのACアダプタやパソコンのUSBポートにしっかりと接続する。**
●充電中はLCDスクリーン上のバッテリーインジケータが点滅します。
●約3時間で充電完了（５V＝2AのACアダプタ使用時）。充電が完了すると、点灯に変わります。
●一回のフル充電で３～７時間使用できます（使用するスピードや環境により使用可能時間は異なります）。

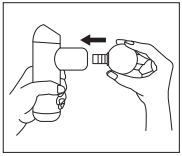


充電が完了したら充電ケーブルを本機から抜き、ACアダプタはコンセントから抜く。
火災の原因となります。

2．ヘッドを取り付ける（取り付け/取り外し）

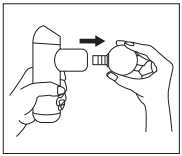
取り付け

スイッチがOFF の状態でご希望のヘッドを取り付ける。
●イラストのように本体をにぎり、もう一方の手でヘッドをしっかりと根元まで接続します。



取り外し

スイッチをOFFにした状態でヘッドを取り外す。
●イラストのように本体をにぎり、もう一方の手でヘッドをしっかりと持ち、まっすぐに引き抜きます。



ヘッドについて

本製品には 4 つのヘッドがついています。ご希望のヘッドを取り付けてご使用ください。

ラウンドヘッド

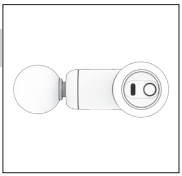
弾丸ヘッド

フラットヘッド

フォークヘッド

3．電源を入れる（機能ボタンについて）

電源のON/OFF



ON ：機能ボタンを約2秒間長押しすると電源がONになり、スピード１の振動で作動します。

OFF ：電源をOFFにする時は、再度、機能ボタンを約2秒間長押しします。

4．ヘッドをご希望の部位にあてて使用する

本製品をしっかりと握り、ヘッドを次の様に優しくあてる/なぞるなどして使用します。

●耳より下の、首から肩・背中などにあてる。
●手のひらから初めて、円運動するようになぞりながら前腕から肩まで移動させる。
●ふくらはぎから始め円運動するようになぞりながら太ももまで移動させる（お好みにより足裏から初めてください）。
●胸の中央から始め、肩の方へ移動させる。
●背骨のわきに沿って、上から始め下側に移動させる。次に背骨のわきより始め外側に移動させる。
●腹部の中央に優しくヘッドをあて、穏やかな円運動で腹部全体をなぞる。
●膝や肘などを優しく円運動でなぞる。

5．振動スピードの切り替え

1 機能ボタンを短く押すと、次のスピードレベルに切り替わります。

2 スピードレベルは1から6まであります。6のあとは１に切り替わります。
※ LCDスクリーンにスピードレベルのセッティングと充電池の残量が表示されます。

ヒント

● 各振動スピードレベルの目安は次の通りです：1600/1700/2000/2300/2600/2800（毎分）
● 充電池の残量表示が1（1バー）になった時は再充電してください。

ヒント

オートタイマー機能：本製品は使用開始から20分後、自動でOFFになる機能を有しています。
安全ストップ機能：ご使用中に機器に高負荷が掛かると安全の為、自動で停止する機能を有しています。安全ストップ機能により停止した場合は、通常の手順によりご使用を再開できます。

清掃と保管について

⚠ 警告

・清掃する際は必ず本製品を電源から抜く
・水を掛けたり、水に浸けたりしない
感電・けが・火災・故障の原因となります。

クリーニング

本体の汚れは中性洗剤や水を含ませた布で拭き取ったあと、乾いた布で拭き取ってください。

ご注意

● アルコール、ベンジン、シンナーなどで拭くのはおやめください。

保管

本体と付属品をセットにして付属のポーチに入れ、直射日光と湿気を避け、小さなお子様の手が届かず、高温にならい涼しい場所に保管してください。

電池の交換について

充電しても 10 分程度しか使用できない場合は電池の寿命です。販売店または「お客様相談窓口」に電池の取替えをご依頼ください。
電池の寿命は、ご使用の頻度やご使用される環境などにより異なります。お客様自身での電池の交換はおやめください。故障や事故の原因となります。

修理を依頼される前に

「故障かな？」と思ったら下記点検をお願いします。

充電ができない
● 電源に AC アダプタ・USB ケーブルが正しく接続されていますか？ ● 本体が正しく USB ケーブルに接続されていますか？ ● コンセントに異常はありませんか？コンセントの可否を他の製品で確認してください。 ● 初めての充電時や長期間ご使用にならなかった場合は電池の性能が安定せず、使用可能時間が短くなることがあります。 通常通りの充放電を何度か繰り返すことにより正常に戻ります。 ● AC アダプタの仕様をご確認ください。推奨されるアダプタの仕様は定格出力 DC 5V 2A です。 2A 未満のアダプタをご使用の場合、充電時間が長くなります。 2A を超えるアダプタのご使用はお控えください。

処置後なお異常がある場合は、お買い上げの販売店または「お客様相談窓口」にご相談ください。

アフターサービスについて　※よくお読みください

保証書について
この商品には、保証書が付いています。必ず「販売店、購入日」等の記入をお確かめになり、保証内容などをよくお読みいただき大切に保管してください。

修理を依頼されるとき
この取扱説明書の“修理を依頼される前に”の内容をご確認いただき、なお異常がある場合は、ご使用を中止し必ず AC アダプタを抜いてからお買い上げの販売店または「お客様相談窓口」にご依頼ください。

●保証期間中の場合
お買い上げの販売店または「お客様相談窓口」まで保証書をそえて本体と USB ケーブルをご持参ください。

●保証期間を過ぎている場合
お買い上げの販売店にご相談ください。修理によって製品の機能が維持できる場合は、ご希望により有料修理いたします。
補修用性能部品の保有期間については製造打ち切り後 5 年です。性能部品とは、その製品の機能を維持するために必要な部品です。

点検事項について

● 長年ご使用の製品は、定期的な点検をおすすめします。

愛情点検	こんな症状はありませんか	●USBケーブルが異常に熱くなる。●本体にさわると時々電気を感じる。●時々動かないことがある。●使用中、異常な音がする。●本体が変形している、または異常に熱い。●こげくさい匂いがする。●その他異常、故障がある。
	▼ 使用中止	故障や事故防止のために、必ず「お客様相談窓口」に点検をご相談ください。

製品を廃棄する時のお願い

不適切な処分をすると、深刻な環境汚染を引き起こす恐れがあります。

美しい自然と人々の健康で豊かな生活を守るために、小型家電製品は使い終わったら正しくリサイクルすることが 2013 年 4 月に施行された、小型家電リサイクル法（使用済小型電子機器等の再資源化の促進に関する法律）により義務付けられています。リサイクルの方法につきましてはお住まいの市区町村の指示に従ってください。

Li-ion

リチウムイオン電池はリサイクルへ

無許可の回収業者を利用しない

小型家電製品を処分するときに、廃棄物処理法の許可を得ていない回収業者に絶対に渡さないでください。

無許可業者によって回収された廃家電が、不法投棄や不適正処理された事例が報告されています。ご家庭の廃棄物の処分方法についてご不明な点は、まずお住まいの市区町村にお尋ねください。

本製品は、リチウムイオン電池を使用しています。
リチウムイオン電池はリサイクル可能な貴重な資源です。
お住まいの市区町村などの指示に従いリチウムイオン電池のリサイクルにご協力ください。

リサイクルの方法に付きご不明な場合には、当社の「お客様相談窓口」まで必ずご連絡のうえご送付ください。当社にて適切にリサイクルいたします。
（送料はお客様のご負担となります。着払いで送られた場合にはお受け取りできません）

お客様相談窓口

フリーダイヤル：0120-399-855

FAX：0266-79-4427

月曜日～金曜日 9:00～12:00、13:00～17:00（祝祭日および当社の休日を除く）

日本ウォール株式会社 修理サービスセンター

〒391-0011 長野県茅野市玉川字原山11400-1080

アフターサービスについてご不明な点は、「お客様相談窓口」までお問い合わせください。

※ 所在地・電話番号・受付時間などは変更になることがありますので、ご了承ください。

無料修理規定

1. 取扱説明書などの注意書きに従った正常な使用状態で保証期間内に故障した場合には、商品にこの保証書を添えて、お買い上げの販売店にお渡しください。
2. ご購入日を示すレシート、領収書、配送伝票等をご提示いただけない場合は、無料修理が適用されませんのでご注意ください。
3. 保証期間内でも、次の場合には原則として保証の適用外とさせていただきます。
   （イ） 使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および損傷。
   （ロ） お買い上げ後の移設・輸送・落下等による故障および損傷。
   （ハ） 火災・地震・風水害・落雷・その他の天災地変および公害・塩害・ガス害（硫化ガス等）・異常電圧・指定外の使用電源（電圧・周波数）等による故障および損傷。
   （ニ） 車両、船舶等に搭載された場合に生ずる故障及び損傷。
   （ホ） 付属品・消耗部品（ヘッド・電池）が損傷し、取り替えを要する場合。
   （ヘ） 保証書のご提示がない場合。
   （ト） 保証書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合。
   （チ） 異常電圧およびお客様の不注意による故障等につきましては、保証期間中でも有料修理になる可能性がありますのでご注意ください。
4. 保証書は日本国内においてのみ有効です。
   The warranty is valid only in Japan

＊ 保証期間経過後の修理についての詳細は「アフターサービスについて」の項を参照してください。

5. 本機は家庭用です。一般消費者の生活の用に供される目的で設計・製造されています。
   業務用途でご使用の場合は保証の対象外とさせて頂きますのでご了承願います。

＊「一般消費者の生活の用に供される」とは、事業者又は労働者が、その事業又は労働を行う際に使用する場合以外のすべての場合をいいます。

お客様の個人情報のお取扱いについて

お客様相談窓口でお預りしたお客様のお名前・ご住所・お電話番号等の個人情報、保証書に記載いただいたお客様の個人情報は、個人情報保護法に基づいて、適切に管理いたします。
個人情報は、商品・サービスに関連するご相談、お問い合わせや修理対応のみを目的として用います。
サービス活動およびその後の保守管理を目的とした業務委託の場合や、法令に基づき必要と判断される場合を除き、お客様の同意なしで第三者への情報の開示は行いません。
上記を目的とした業務委託の場合は、委託先に対して、当社と同等の個人情報保護を行わせるとともに、適切な管理・監督を行います。

日本ウォール株式会社

〒 151-0053　東京都渋谷区代々木 1-32-11　K ビル 8F